

## OBÓZ REKREACYJNO - SPORTOWY WAŁDOWO

22.06. – 01.07.2024 r. / 01. - 10.07.2024 r.

### NIEZBĘDNIK RODZICA I UCZESTNIKA

Miejsce pobytu: Ośrodek Wypoczynkowy Wałdowo 48 14-100 Ostróda

Miejsce zbiórki: Parking przed basenem Pl. Narutowicza 14 o godz. 13.30,

Miejsce powrotu: Parking przed basenem Pl. Narutowicza 14 ok. godz. 17.00

#### LEKI

Ewentualne stałe leki dla uczestnika obozu prosimy bezwzględnie przekazać opiekunowi grupy wraz z opisem dawkowania. Zabrania się posiadania jakichkolwiek leków przez uczestnika obozu.

#### RZECZY WARTOŚCIOWE (elektronika, pieniądze)

- W imieniu kadry obozowej prosimy aby Wasze Pocięchy nie brały na obóz niepotrzebnych „zabawiaczy”: laptopów, aparatów fotograficznych, konsol do gier i itp. Organizator i kadra nie bierze odpowiedzialności za zgubione i uszkodzone cenne przedmioty. W trakcie wyjazdu zapewniamy dzieciom mnóstwo atrakcji.
- Zalecamy nie przesadzać z ilością gotówki dla uczestników obozu. Rozmienione pieniądze prosimy spakować do podpisanej koperty, którą dziecko przekaże na miejscu opiekunowi.

#### KONTAKT Z UCZESTNIKIEM

W razie chęci kontaktu do Państwa dyspozycji jest telefon kierownika wypoczynku 602539742 lub 602723946. Osoby posiadające telefon na wyjeździe będą mogły z niego korzystać tylko w wyznaczonym czasie.

#### FOTOREACJA Z OBOZU

Fotorelacja będzie dostępna na naszym profilu

<https://m.facebook.com/Szk%C3%B3%C5%82ka-Nauki-P%C5%82ywania-Delfin-15743482824205/>

#### DANE ORGANIZATORA

Szkółka Nauki Pływania Delfin Tomasz Rażewski, ul. Francuska 52, 82-200 Nowa Wieś Malborska, nr licencji turystycznej 662, telefon 602 539 742 lub [602 723 946](tel:602723946), [biuro@delfin.malbork.pl](mailto:biuro@delfin.malbork.pl)

## OBÓZ REKREACYJNO - SPORTOWY WAŁDOWO

22.06. – 01.07.2024 r. / 01. - 10.07.2024 r.

### NIEZBĘDNIK RODZICA I UCZESTNIKA

#### ODZIEŻ ✓

- Koszulki z krótkim rękawkiem
- Bluza dresowa / polarowa
- Długie spodnie / krótkie spodenki
- Strój sportowy
- Bielizna osobista na każdy dzień pobytu + zapas
- Skarpetki na każdy dzień pobytu + zapas
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Piżama
- Czapka / kapelusz / chustka chroniąca przed słońcem
- Strój kąpielowy + okulary do pływania (może być pianka windsurfingowa)
- Strój na dyskotekę

#### OBUWIE ✓

- Wygodnie obuwie /adidas / tenisówki / sandały
- Obuwie na zajęcia sportowe (obuwie pełne)
- Klapki

#### HIGIENA ✓

- Pasta i szczoteczka do mycia zębów
- Szampon / żel do mycia ciała
- Grzebień / szczotka do włosów /
- Chusteczki higieniczne
- Worki na brudną bieliznę i odzież
- Dla dziewczynek (spinki, gumki i opaski do włosów)
- Ręcznik (2 duże ręczniki kąpielowe i ręcznik plażowy)

#### POZOSTAŁE ✓

- Krem ochronny z filtrem UV
- Środek na komary i kleszcze
- Mały plecak/worek
- Podpisany bidon
- Ulubiony pluszak / maskotka – koniecznie 🐻